




Catálogo

Actividades

Vida Universitaria

Dirección de Docencia
docencia@ucsc.cl





El presente catálogo reúne la **oferta de talleres y actividades del componente de Vida Universitaria**, diseñado para **fomentar la participación estudiantil, el bienestar integral y el desarrollo de habilidades personales y sociales** a través de experiencias formativas complementarias a la vida académica.

Todas las actividades están abiertas a los estudiantes de pregrado de la UCSC. Sin embargo, **su participación tiene reconocimiento académico, en forma de créditos SCT, exclusivamente para los estudiantes de las carreras pertenecientes a la Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas (FACEA)**, en el marco del plan de estudios renovado.



Formación integral Vida Universitaria



Actividades que no se rigen como asignaturas en régimen semestral o anual. Han sido valorizadas en base a créditos SCT (1 SCT = 30 horas al semestre), considerando además la dedicación del estudiante (% de asistencia).



Ofrecidas desde Direcciones administrativas y facultades (FACEA)

- Dirección de Apoyo a los Estudiantes
- Dirección de Acompañamiento Académico al Estudiante
- Dirección de Extensión Artística y Cultural
- Dirección de Pastoral
- Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas



Actividades regulares: Instancias cuya duración y dedicación permiten ser reconocidas como Vida Universitaria.

Microactividades: Instancias de corta duración, de un mismo tipo, que deben realizarse en conjunto para ser reconocidas como Vida Universitaria.

Se registran a través de:

- Cartola de registro de asistencia (charlas FACEA)
- Listas de asistencia y registro

Mecanismos de Inscripción:

- Directamente en cada dirección/facultad que imparte estas actividades.

Condiciones para ser reconocidas como actividades de Vida Universitaria:

- Deben estar reconocidas como tal en el Catálogo de Actividades de Vida Universitaria
- Los estudiantes deben completar las actividades de acuerdo con las exigencias que cada dirección/facultad determine, en cada caso.

Conoce las direcciones que tienen **actividades disponibles** en las que **puedes participar.**

Pastoral

DIRECCIÓN DE PASTORAL

Cultura

DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN CULTURAL Y UNIVERSITARIA

DAE

DIRECCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO AL ESTUDIANTE

DAAES

DIRECCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO ACADÉMICO AL ESTUDIANTE

FACEA

FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y ADMINISTRATIVAS



Voluntariado ciudad del niño

Voluntariado enfocado al trabajo con niños, niñas y adolescentes (NNA) de la fundación, generando instancias recreativas en el recinto, fomentando la participación, integración y entretención de los NNA en las distintas actividades.

5 veces al mes, durante 3 meses

15 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

Fundación Las Rosas

Voluntariado enfocado al trabajo con personas mayores residentes de la fundación, en apoyo a campañas y tardes lúdicas y recreativas. El objetivo es generar un espacio de acompañamiento y entretención.

Cada 15 días, durante 7 meses

20 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

¿Cómo puedo inscribirme en las actividades de Pastoral?

Debes escribir al Instagram [@Pastoralucsc](https://www.instagram.com/Pastoralucsc)



Café Fraterno

Instancia de voluntariado en servicio a personas en situación calle, que consiste en regalar una pequeña colación (bebida caliente + un sándwich) con el objetivo de entregar amor a los demás a través de un compartir fraterno y, además, hacer frente a las frías mañanas y tardes que se vienen. Este voluntariado se lleva a cabo en una modalidad de equipo que se encarga de la donación de pan, cecina, queso, té, café y azúcar para luego preparar y salir directamente a entregarlo.

Cada 15 días, durante 7 meses

Créditos 2

25 CUPOS DISPONIBLES

Espacio Misericordia

Espacio de encuentro fraterno, a través del programa de acogida para personas en situación calle, que quiere ser un signo de la misión de la Iglesia en medio de los hermanos más necesitados. Lugar donde se les ofrece la cena (plato de comida caliente, pan y una bebida caliente) para compartir en una gran mesa.

1 vez a la semana durante 5 meses

Créditos 2

25 CUPOS DISPONIBLES

¿Cómo puedo inscribirme en las actividades de Pastoral?

Debes escribir al Instagram [@Pastoralucsc](https://www.instagram.com/Pastoralucsc)



Cárcel - Fundación Mujer Levántate

Voluntariado ligado al trabajo e interacción con mujeres privadas de libertad, integrantes del programa de reinserción de la Fundación Mujer Levántate en Penal el Manzano. Este voluntariado tiene por objetivo ofrecer espacios de desarrollo artístico, cultural y deportivo. Por otro lado ofreceremos talleres en ámbito de promoción en salud, emprendimiento y finanzas, además de orientación en asesoría jurídica.

Cada 15 días, durante 7 meses

5 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

Residencia niñas Buen Pastor

Voluntariado enfocado al trabajo con niñas y adolescentes judicializadas de la residencia, generando instancias recreativas, didácticas, deportivas, artísticas, cocina, etc. fomentando la participación, integración y entretención de las residentes en las distintas actividades.

Cada 15 días, durante 7 meses

12 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

¿Cómo puedo inscribirme en las actividades de Pastoral?

Debes escribir al Instagram [@Pastoralucsc](https://www.instagram.com/Pastoralucsc)



Misiones de Invierno

Espacio de encuentro para vivir en comunidad la experiencia del anuncio cristiano, destinado para que, durante 7 días, los jóvenes vivan, a través de la vida espiritual, el servicio, la formación y la comunidad, un encuentro de vida cristiana y un acercamiento a la misión cristiana de evangelizar.

7 días

CUPOS DISPONIBLES

Participación Staff Pastoral

Equipo de jóvenes con un compromiso permanente en la pastoral y que participan activamente en la organización de las distintas actividades que se realizan en la misma.

Semanal x 36 semanas

10 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

¿Cómo puedo inscribirme en las actividades de Pastoral?

Debes escribir al Instagram [@Pastoralucsc](https://www.instagram.com/Pastoralucsc)



Catequesis

Proceso de formación para recibir los sacramentos de iniciación cristiana

Semanal x 20 semanas

10 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

Protectora de la Infancia Leonor Mascayano

Programa de reforzamiento

Semanal x 14 semanas

CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

Fundación con tus manos

Taller Ayekantun: Este voluntariado ofrece una oportunidad para que los voluntarios compartan sus conocimientos y habilidades, contribuyendo al desarrollo integral de los niños y niñas.

CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

¿Cómo puedo inscribirme en las actividades de Pastoral?

Debes escribir al Instagram [@Pastoralucsc](https://www.instagram.com/Pastoralucsc)



Folclore Peyahuen

El Taller de Folclore Peyahuen de la Universidad Católica de la Santísima Concepción es un espacio dedicado a la difusión y preservación de las tradiciones folclóricas chilenas. A través de la danza y la música, los estudiantes pueden explorar y profundizar en la riqueza cultural del país, fomentando el trabajo en equipo y el sentido de identidad.

1 vez a la semana por 14 semanas

CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

Teatro de Estudiantes

Espacio creativo donde los participantes desarrollan habilidades actorales, expresión corporal y trabajo en equipo a través del montaje de obras teatrales.

1 vez a la semana - Anual

10 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

Orquesta Clásica UCSC

Taller musical donde los estudiantes interpretan obras del repertorio sinfónico, fomentando la disciplina y el trabajo colaborativo.

1 vez a la semana por 14 semanas

10 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

¿Cómo puedo inscribirme en las actividades de Cultura?

Debes revisar su página web cultura.ucsc.cl y encontrarás toda la información.



Grupo de danza moderna

Taller práctico destinado a todos los estudiantes de la UCSC en el que podrán desarrollar sus capacidades expresivas a partir de elementos y técnicas propias de la danza moderna. Se iniciará también a los alumnos en una educación rítmica, lúdica y del movimiento que los habilita para manejarse en el espacio con seguridad soltura y belleza para formar parte de las creaciones coreográficas del elenco estable. El taller contempla dos encuentros semanales de dos horas y la sesión contempla tres fases de trabajo personalizado de entrenamiento, técnica y composición.

1 vez a la semana por 14 semanas

15 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

Coro UCSC

El taller abordará diferentes aspectos de la práctica coral y al mismo tiempo algunos contenidos teóricos de la disciplina. Se espera que los integrantes canten a varias voces, aplicando nociones básicas de técnica vocal y sean capaces de llegar a distinguir distintos estilos musicales. La elección del repertorio se realizará a partir de la evaluación al inicio del curso de las características vocales, musicales y técnicas que posee cada integrante en particular. Las obras serán de carácter sacro, de raíz folclórica, popular o selecta, y en distintos idiomas, tales como castellano, latín, inglés, francés y otros.

1 vez a la semana por 14 semanas

20 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

¿Cómo puedo inscribirme en las actividades de Cultura?

Debes revisar su página web cultura.ucsc.cl y encontrarás toda la información.



Programa de voluntariado Salud Mental

Talleres de formación y Voluntariado de salud mental Inspiramente.

Un día a la semana- Anual

60 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

Programa Mente Tranquila

Talleres de formación para estudiantes. Taller primeros auxilios emocionales - Taller manejo de sintomatología ansiosa - taller de arteterapia para el manejo de la ansiedad.

3 semanas

CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Programa LUZ

Taller de formación de pares para la prevención del suicidio.

4 semanas

40 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2



Programa Sentir

Talleres brújula emocional / Taller de autocuidado desde el arteterapia.

3 veces en el año

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Programa Adultips

Taller de finanzas para jóvenes / taller de CV y entrevista laboral entre otros.

6 veces al año

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Programa Cero Riesgo

Cursos de capacitación asincrónicos disponibles en la plataforma del senda

Todo el año

CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2



Taller all play

Actividades recreativas donde todos pueden participar mediante juegos cooperativos y dinámicas grupales.

2 veces a la semana - semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Atletismo

Taller centrado en el desarrollo de habilidades como correr, saltar y lanzar, promoviendo la condición física general.

2 veces a la semana - semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Balón Mano

Deporte de equipo que mejora la coordinación y el trabajo en grupo mediante el pase y lanzamiento de balón con las manos.

2 veces a la semana - semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

¿Cómo puedo inscribirme en los cursos de la DAE?

Puedes revisar su Instagram [@dae.ucsc](https://www.instagram.com/dae.ucsc)



Ballroom Dance

Taller de danzas de salón como vals, tango o salsa, que mejora la coordinación, ritmo y expresión corporal.

2 veces a la semana - semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Básquetbol

Deporte colectivo que promueve la agilidad, precisión y trabajo en equipo mediante el manejo y enceste del balón.

2 veces a la semana - semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Crosstraining

Entrenamiento funcional de alta intensidad que combina ejercicios de fuerza, resistencia y agilidad.

2 veces a la semana - semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1



Defensa Personal

Enseñanza de técnicas básicas para prevenir y responder ante situaciones de riesgo físico.

2 veces a la semana- semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Fútbol

Taller deportivo donde se desarrollan habilidades técnicas y tácticas en el juego con balón en equipo.

2 veces a la semana- semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Zumba

Ejercicio aeróbico al ritmo de música latina que combina baile y entrenamiento cardiovascular de forma divertida.

2 veces a la semana- semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

¿Cómo puedo inscribirme en los cursos de la DAE?

Puedes revisar su Instagram [@dae.ucsc](https://www.instagram.com/dae.ucsc)



Kenpo Karate

Arte marcial que combina técnicas de defensa y ataque con disciplina, concentración y autocontrol.

2 veces a la semana- semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Kin Ball

Deporte cooperativo con una pelota gigante, que fomenta la inclusión, la estrategia y la diversión en equipo.

2 veces a la semana- semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Sala de musculación

Espacio de entrenamiento con pesas y máquinas para desarrollar fuerza, resistencia y tono muscular.

2 veces a la semana- semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1



Taekwondo

Arte marcial coreano enfocado en patadas, disciplina y desarrollo físico-mental.

2 veces a la semana- semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Tenis Mesa

Deporte de raqueta que mejora la coordinación, reflejos y concentración en un entorno dinámico.

2 veces a la semana- semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

Vóleibol

Deporte de red que desarrolla habilidades motrices, cooperación y rapidez de reacción.

2 veces a la semana- semestral

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1



El Arte de Covivir

Taller

2 mensuales anualmente

25 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2



Programa de tutorías estudiantiles

Acompaña a los estudiantes de una asignatura específica, a través de sesiones semanales de estudio. Prepara cada una de las sesiones de trabajo de manera autónoma, participa en jornadas mensuales de formación y en reuniones mensuales de trabajo de seguimiento

1 sesión de tutoría semanal, 1 jornada de formación mensual y una reunión de seguimiento mensual

CUPOS LIMITADOS

Créditos 1

Participación como mentor/a en el Programa de Mentorías Socioafectivas

Acompaña a los estudiantes de primer año, en la autorregulación de sus aprendizajes y brinda apoyo socioafectivo para el desarrollo del sentido de pertenencia en su carrera.

3 sesiones semanales mentoría : 20 sesiones al semestre, dos reuniones y tres formaciones

CUPOS LIMITADOS

Créditos 2

¿Cómo puedo inscribirme en las actividades de la DAAES?

Debes acercarte al 5° piso Edificio Central Campus San Andrés.



Ayudantía académica

Estudiantes de segundo año en adelante

Ayudante de cátedra

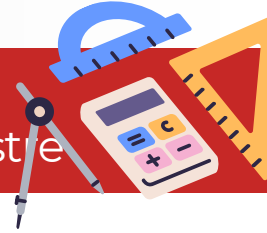
2 horas a la semana- 12 semanas

14 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

¿Cómo puedo inscribirme en esta actividad?

Convocatoria realizada por la Facultad al final de cada semestre



Ayudantía de investigación

Ayudante de investigación (Jornada completa)

5 horas semanales por 4 meses

3 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 2

¿Cómo puedo inscribirme en esta actividad?

Convocatoria directa por académicos de la Facultad.



Ayudantía de investigación

Ayudante de investigación (Media jornada)

2,5 horas semanales por 4 meses

6 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

¿Cómo puedo inscribirme en esta actividad?

Convocatoria directa por académicos de la Facultad.



Operación Renta

Estudiante participa en proceso Operación Renta gestionado por la FACEA. Durante cuatro semanas, los estudiantes de Contador Auditor prestan servicios de asesoría a contribuyentes de la región, en las dependencias del SII y de la Facultad. Para ello, el SII les capacita en dos jornadas de 3 horas cada una.

Una vez al año en el primer semestre (22hrs en total)

35 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

¿Cómo puedo inscribirme en esta actividad?

Convocatoria directa por académicos responsables de la actividad.



Participación en seminarios

Estudiante participa en seminario con una ponencia.

Una vez al semestre

5 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

¿Cómo puedo inscribirme en esta actividad?

Iniciativa de estudiantes. Inscripción vía canales especificados por cada instancia.



Asistencia a seminarios

Estudiante asiste 2 seminarios.

Semestral o anual, dos seminarios

10 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

¿Cómo puedo inscribirme en esta actividad?

Iniciativa de estudiantes. Inscripción vía canales especificados por cada instancia.



Asistencia a charlas

Estudiante asiste a 6 charlas dictadas por la FACEA.

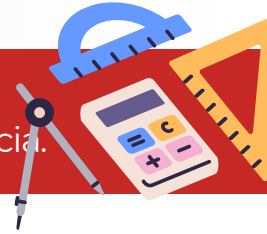
Semestral o anual, 6 charlas

CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

¿Cómo puedo inscribirme en esta actividad?

Iniciativa de estudiantes. Inscripción vía canales especificados por cada instancia.



Taller Vida Universitaria

Talleres de 2 sesiones, 4 horas cada uno. Embajadores que se encargan de orientar a alumnos de segundo año para la obtención de créditos de Vida Universitaria.

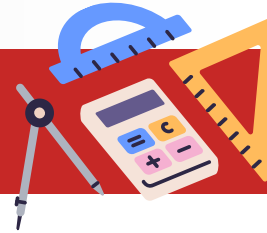
Una vez al semestre (18 hrs en total)

30 CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

¿Cómo puedo inscribirme en esta actividad?

Convocatoria abierta por académicos y personal administrativo de la Facultad



Participación en actividades de difusión FACEA

Estudiante participa en una o más instancias de difusión organizadas por la FACEA.

Semestral o anual, 18 hrs entre jornadas de difusión y capacitación

CUPOS DISPONIBLES

Créditos 1

¿Cómo puedo inscribirme en esta actividad?

Convocatoria abierta por académicos y personal administrativo de la Facultad



**Si tienes dudas puedes
contactarte al correo
docencia@ucsc.cl**

Dirección de Docencia

