

¿Dónde buscar **ayuda** si existe riesgo de **suicidio**?

Si tú o alguien que
conoces está atravesando
un momento difícil y está
pensando en el suicidio,
saber dónde acudir puede
hacer la diferencia.

TE INVITAMOS A
CONOCER LAS
REDES DE APOYO
DISPONIBLES A
CONTINUACIÓN





UCSC

DIRECCIÓN DE
APOYO A LOS
ESTUDIANTES



PROGRAMA
+LUZ

SI ESTÁS DENTRO DE LA UCSC:

Puedes llamar a
Urgencias al
41 2345060
(anexo 5060)

Puedes acudir a
la **enfermería**
de tu campus o
sede (en horario
de atención)



SI NO ESTÁS DENTRO DE LA UCSC:

Puedes llamar a la Línea
Prevención del Suicidio
***4141** “no estás solo, no
estás sola” del MINSAL.

***4141**

Disponible los
7 días de la
semana, las 24
horas, gratuita.

Un psicólogo
capacitado en el
tema te apoyará
y orientará.



Puedes contactarte con
el *Chat Hablemos de todo*
del INJUV, en la página:
hablemosdetodo.injuv.gob.cl

HORARIO: Lunes a viernes de
10.00 a 22.00 horas y sábado
de 11.00 a 17.00 horas.

Podrás conectarte
con un psicólogo
que te entregará
contención y
orientación.





UCSC

DIRECCIÓN DE
APOYO A LOS
ESTUDIANTES



PROGRAMA
+LUZ

SI EL **RIESGO** ES INMINENTE, ACUDE A UN **SERVICIO DE URGENCIA** LO MÁS PRONTO POSIBLE

CONCEPCIÓN:

**Hospital Regional,
Dr. Guillermo Grant Benavente**
San Martín 1436, Concepción.

TALCAHUANO:

**Hospital
Las Higueras**
Alto Horno 777 Higueras.

CHILLÁN:

**Hospital Clínico
Herminda Martin**
Francisco Ramírez 10.

LOS ÁNGELES:

**Complejo Asistencial
Dr. Víctor Ríos Ruiz**
Avenida Ricardo
Vicuña 147.

CAÑETE:

**Hospital Intercultural
Kallvu Llanka**
Ruta P-60 esquina P-520.

**¡Recuerda
que todos
podemos
prevenir el
suicidio!**

