



MINUTA ALMUERZO FUNCIONARIOS

DÍA	SOPA / CREMA	SALAD BAR	PLATO FONDO	ACOMPA- ÑAMIENTO	HIPO- CALÓRICO	VEGETA- RIANO	POSTRES
LUNES	Crema de verduras	- Lechuga costina - Espinaca con pimienta - Zanahoria con apio	- Carne salteada con verduras - Cerdo asado	- Puré de papas - Espirales con salsa bechamel	Croqueta de jurel con ensalada surtida	Guiso de verduras con albóndiga de lentejas	- Fruta natural - Leche nevada - Jalea de naranja
MARTES	Sopa natural de carne con fideos	- Lechuga escarola - Tomate con acelga - Repollo mixto	- Trutro largo escabechado - Porotos a la jardinera con longaniza	Arroz al ajillo	Dados de vacuno con guiso de verduras	Tortilla de espinaca con carne vegetal	- Fruta natural - Jalea de papaya - Flan de chocolate
MIÉRCOLES	Crema de tomate mixta	- Lechuga costina - Apio con Manzana - Betarraga	- Bistec de vacuno - Pollo con salsa curry	- Papas cubo al cilantro - Verduras al gratín	Salmón a la plancha con verduras salteadas	Hamburguesa de garbanzo	- Fruta de Temporada - Maicena con leche espejo - Budín de chocolate
JUEVES	Sopa carbonada vegetariana	- Lechuga escarola - Mix de repollo - Zapallo Italiano con Zanahoria	- Albóndiga de vacuno - Merluza escabechada	- Arroz a la oriental - Verduras salteadas	Tomate relleno de queso y Porotos verdes en pie de lechuga	Omelette tomate cebolla	- Fruta natural - Mouse de majar - Jalea de frutilla
VIERNES	Crema de lentejas	- Lechuga costina - Pepino con salsa yogurt al orégano - Betarraga con sésamo	- Carne con salsa soya - Cazuela de ave con chuchoca	Spaguetti al pomodoro	Dados de pavo con salsa finas hierbas y chapsui de verduras	Canelones rellenos con verduras	- Fruta de temporada - Queque mármol - Jalea melón tuna

18 al 22 de AGOSTO