



UCSC

DIRECCIÓN DE
APOYO A LOS
ESTUDIANTES



PROGRAMA
ADULTIPS

GUÍA RÁPIDA:

Cómo armar tu currículum universitario

Pensar en un currículum puede parecer algo muy difícil cuando sientes que aún no tienes "experiencia de verdad". Aunque no tengas experiencia laboral extensa, tu currículum es tu primera carta de presentación.

Vamos a crear uno que no solo hable de tus estudios, sino también de ti. Aquí, algunos consejos para crear uno que destaque:

Tu tarjeta de presentación: Tus datos

- ¡Que tu nombre resalte!
- Abajo, tu número de teléfono (ese donde siempre contestas)
- Tu correo electrónico (uno que suene profesional, por favor, nada de "superyo2000@..."), y si tienes un LinkedIn ¡también puedes agregarlo!

Que sea súper fácil contactarte.

¿Quién eres y qué buscas? Un pequeño adelanto

En unas 2 o 3 líneas, cuéntale a quien lo lea quién eres como estudiante, qué estás estudiando y qué te emociona encontrar (¿prácticas? ¿tu primer trabajo? ¿algo específico?).
¡Ponle tu toque personal y demuestra tu entusiasmo!

POR EJEMPLO:

"Soy una estudiante entusiasta de Ingeniería Comercial, siempre buscando cómo aplicar lo que aprendo. Me encantaría hacer mi práctica en marketing para sumergirme de lleno, aprender de los mejores y aportar mi energía e ideas frescas."

Tu cerebro en acción: Tu educación

Esta es tu sección estrella. Aquí vas a detallar:

El nombre de tu universidad (¡con orgullo!).



Tu carrera y qué grado obtendrás (ej. Licenciatura en [tu carrera]).

Cuándo empezaste y cuándo esperas terminar (o cuándo terminaste).

Si tienes un promedio de notas excelente, ¡ponlo! Si no, tranquilo, hay más formas de brillar.



¿Alguna mención honorífica o beca? ¡Por supuesto que va aquí!

Piensa en proyectos universitarios o ramos que te hayan marcado, donde hayas aprendido algo súper relevante para el trabajo que buscas. ¡Menciónalos!

Experiencia: ¡Sí, ya tienes mucha!

Aquí es donde muchos estudiantes se traban, pero ¡no te limites! Tu experiencia no es solo un sueldo. Piensa en:



TRABAJOS PART-TIME O DE VERANO: Aunque no sean de tu carrera, te enseñaron responsabilidad, cómo manejarte con clientes o colegas, ¡eso es valioso!

PROYECTOS ACADÉMICOS GRANDES: Esos trabajos en equipo donde te desviviste. Explica tu rol y qué resultados obtuvieron.

TUS PRÁCTICAS: Obvio, van aquí.

VOLUNTARIADOS: Demuestran tu compromiso y ganas de ayudar.

AYUDANTÍAS DE CÁTEDRA: Si fuiste ayudante, ¡eso es liderazgo y dominio del tema!



Por cada una de estas "experiencias", cuenta: dónde fue, cuál fue tu rol, las fechas y 2 o 3 cosas que hiciste o lograste. Usa verbos de acción que suenen poderosos (ej. "Coordiné", "Desarrollé", "Analicé", "Lideré").

Tus súper poderes: Las habilidades

Aquí muestras de qué eres capaz. Separa tus habilidades en dos grupos:

HABILIDADES BLANDAS (SOFT SKILLS):

Esas que te hacen una persona genial para trabajar: comunicación, trabajo en equipo, liderazgo, resolución de problemas, creatividad, adaptabilidad.

HABILIDADES DURAS (HARD SKILLS):

Las más técnicas: idiomas (¡con tu nivel!), programas de computadora (desde Word y Excel hasta los específicos de tu carrera), herramientas técnicas, etc.

Tus intereses (si te suma)

Esta parte es opcional, pero puede dar un toque humano. Si tienes algún hobby o interés que te apasione y que creas que dice algo bueno de ti (ej. deportes en equipo que demuestran disciplina, un hobby creativo que muestre tu lado innovador), ¡ponlo! Pero si no te suma, déjalo para la entrevista.

Tips extra para que tu currículum hable por ti:

Que se vea impecable: Usa un diseño limpio, que sea fácil de leer. Imagina que tu currículum es una revista, ¡y quieres que se vea atractiva!

Una página, por favor: Como estudiante, tu currículum debe ser conciso. Lo ideal es que quepa en una sola página.

¡Personaliza! No uses el mismo currículum para todo. Léete bien la oferta de trabajo y adapta tu currículum para que coincida con lo que buscan. Usa las palabras clave de la descripción.

¡Revisa, revisa y vuelve a revisar! Un error de ortografía es como un pequeño tropiezo. Pídele a un amigo, a un familiar o a un profe que lo lea. Una segunda opinión siempre ayuda.

Guárdalo en PDF: Así te aseguras de que se vea exactamente como lo diseñaste, sin importar dónde lo abran.

Tu currículum es la oportunidad de contar tu historia y mostrar tu potencial, incluso si sientes que recién estás empezando.

¡Anímate y hazlo hablar de ti! Si te surge alguna duda mientras lo creas, ¡aquí estoy para ayudarte!

