



MINUTA ALMUERZO FUNCIONARIOS

DÍA	SOPA / CREMA	SALAD BAR	PLATO FONDO	ACOMPA- ÑAMIENTO	HIPO- CALÓRICO	VEGETA- RIANO	POSTRES
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> Sopa carolina 	<ul style="list-style-type: none"> Lechuga costina Zanahoria con cilantro Betarraga rallada 	<ul style="list-style-type: none"> Carne a la chilena Lasaña de jurel 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con aceituna 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada pollo grillé con cebollin 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza vegetariana (solo verduras) 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta natural Leche asada Jalea de Naranja
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> Crema de choclo 	<ul style="list-style-type: none"> Lechuga escarola Repollo mixto Tomate con cebolla 	<ul style="list-style-type: none"> Pechuga de ave al limón Porotos con mazamorra 	<ul style="list-style-type: none"> Espirales tricolor Huevo pochado 	<ul style="list-style-type: none"> Tortilla con primavera y fideos integrales 	<ul style="list-style-type: none"> Zapallo Italiano relleno con vegetal 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta natural Sémola con leche con salsa Jalea de Cereza
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de carne con verduras 	<ul style="list-style-type: none"> Lechuga costina Porotos con cebolla y cilantro Betarraga con cilantro 	<ul style="list-style-type: none"> Pollo truto con salsa mostaza Cerdo grille 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de papas lyonesa Verduras salteadas 	<ul style="list-style-type: none"> Albóndigas de jurel con ensaladas 	<ul style="list-style-type: none"> Croqueta de avena 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta natural Jalea bicolor Queque arena
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> Crema de champignon 	<ul style="list-style-type: none"> Lechuga escarola Zanahoria con coliflor Zapallo Italiano con Zanahoria 	<ul style="list-style-type: none"> Salsa matriciana de cerdo Asado alemán 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz al orégano Budín de verduras 	<ul style="list-style-type: none"> Pechuga de ave con verduras al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> Pastel de papas con carne vegetal 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta natural Flan de chocolate Jalea de Frutilla
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de carne con arroz 	<ul style="list-style-type: none"> Lechuga costina Repollo morado Pepino con cilantro 	<ul style="list-style-type: none"> Pechuga de ave al pil pil Carne salteada con verduras 	<ul style="list-style-type: none"> Verduras guisadas Mostaccioli 	<ul style="list-style-type: none"> Salmón con verduras salteadas 	<ul style="list-style-type: none"> Guiso de verduras con albóndigas de lentejas 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta de Temporada Tarta de manzana Jalea de Melón Tuna

01 al 05 de DICIEMBRE