



UCSC



MINUTA ALMUERZO FUNCIONARIOS

aramark

DÍA	SOPA / CREMA	SALAD BAR	PLATO FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	HIPO-CALÓRICO	VEGETARIANO	POSTRES
LUNES	<ul style="list-style-type: none">Sopa carolina	<ul style="list-style-type: none">Lechuga costinaZanahoria con cilantroBetarraga rallada	<ul style="list-style-type: none">Carne a la chilenaLasaña de jurel	<ul style="list-style-type: none">Arroz con aceituna	<ul style="list-style-type: none">Ensalada pollo grillé con cebollin	<ul style="list-style-type: none">Pizza vegetariana (solo verduras)	<ul style="list-style-type: none">Fruta naturalLeche asadaJalea de Naranja
MARTES	<ul style="list-style-type: none">Crema de choclo	<ul style="list-style-type: none">Lechuga escarolaRepollo mixtoTomate con cebolla	<ul style="list-style-type: none">Pechuga de ave al limónPorotos con mazamorra	<ul style="list-style-type: none">Espirales tricolorHuevo pochado	<ul style="list-style-type: none">Tortilla con primavera y fideos integrales	<ul style="list-style-type: none">Zapallo Italiano relleno con vegetal	<ul style="list-style-type: none">Fruta naturalSémola con leche con salsaJalea de Cereza
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none">Sopa de carne con verduras	<ul style="list-style-type: none">Lechuga costinaPorotos con cebolla y cilantroBetarraga con cilantro	<ul style="list-style-type: none">Pollo truto con salsa mostazaCerdo grille	<ul style="list-style-type: none">Puré de papas lyonesaVerduras salteadas	<ul style="list-style-type: none">Albóndigas de jurel con ensaladas	<ul style="list-style-type: none">Croqueta de avena	<ul style="list-style-type: none">Fruta naturalJalea bicolorQueque arena
JUEVES	<ul style="list-style-type: none">Crema de champignon	<ul style="list-style-type: none">Lechuga escarolaZanahoria con coliflorZapallo Italiano con Zanahoria	<ul style="list-style-type: none">Salsa matriciana de cerdoAsado alemán	<ul style="list-style-type: none">Arroz al oréganoBudín de verduras	<ul style="list-style-type: none">Pechuga de ave con verduras al vapor	<ul style="list-style-type: none">Pastel de papas con carne vegetal	<ul style="list-style-type: none">Fruta naturalFlan de chocolateJalea de Frutilla
VIERNES	<ul style="list-style-type: none">Sopa de carne con arroz	<ul style="list-style-type: none">Lechuga costinaRepollo moradoPepino con cilantro	<ul style="list-style-type: none">Pechuga de ave al pil pilCarne salteada con verduras	<ul style="list-style-type: none">Verduras guisadasMostaccioli	<ul style="list-style-type: none">Salmón con verduras salteadas	<ul style="list-style-type: none">Guiso de verduras con albóndigas de lentejas	<ul style="list-style-type: none">Fruta de TemporadaTarta de manzanaJalea de Melón Tuna

01 al 05 de DICIEMBRE