UCSC

aramark

MINUTA ALMUERZO ESTUDIANTES

SEMANA DEL 30 MARZO AL 3 DE ABRIL

DÍA	SOPA / CREMA	SALAD BAR	PLATO FONDO	ACOMPA-ÑAMIENTO	HIPO-CALÓRICO	VEGETA-RIANO	POSTRES
LUNES	• Sopa juliana de verduras	• Lechuga escarola • Espinaca con aceituna • Zanahoria rallada	• Pechuga de ave al curry • Asado aléman de vacuno	• Arroz al cilantro • Verduras guisadas	• Ensalada cesar	• Tortilla de porotos negros	• Fruta natural • Jalea de cereza • Flan de caramelo
MARTES	• Crema de zapallo	• Lechuga costina • Betarraga rallada • Repollo con perejil	• Salsa italiana • Hamburguesa jurel rellena con queso	• Mostaciolli al orégano • Puré	• Huevo relleno con champignon e insalatta	• Canelones relleno con carne vegetal	• Fruta natural • Natilla manjar coco • Rollo de vainilla de pastelera
MIÉRCOLES	• Crema de pollo natural	• Lechuga escarola • Cebolla con porotos verdes • Pepino	• Ragout de cerdo • Garbanzos guisados con chorizo	• Arroz con choclo	• Ensalada Tomate relleno atun y verduras	• Omellette de champignon	• Fruta natural • Jalea de naranja • Mousse de plátano
JUEVES	• Sopa de caracolitos con cilantro	• Lechuga costina • Repollo mixto • Espinaca con choclo	• Merluza apanada	• Spaguetti con salsa pomodoro	• Ensalada carne picada con huevo y cous cous	• Pizza vegetariana	• Fruta natural • Jalea de Melón Tuna • Leche asada
VIERNES	• **FERIADO**	• **FERIADO**	• **FERIADO**	• **FERIADO**	• **FERIADO**	• **FERIADO**	• **FERIADO**