UCSC

aramark

MINUTA ALMUERZO FUNCIONARIOS

SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL

DÍA	SOPA / CREMA	SALAD BAR	PLATO FONDO	ACOMPA-ÑAMIENTO	HIPO-CALÓRICO	VEGETA-RIANO	POSTRES
LUNES	• Sopa de pollo con verduras	• Lechuga costina • Apio con aceituna • Repollo morado	• Goulash de vacuno • Pechuga al ajillo	• Arroz con zanahoria • Puré de papas york	• Ensalada de atún con aros de cebolla	• Torta de panqueques	• Fruta natural • Bavaroise de papaya • Sémola con leche
MARTES	• Sopa de carne con arroz	• Lechuga escarola • Acelga con coliflor • Betarraga rallada	• Pollo (truto corto) a la mostaza • Merluza al horno	• Papas al orégano • Verduras salteadas	• Ensalada con salmón	• Lasaña de zapallito italiano relleno con verduras	• Fruta natural • Jalea de naranja • Suspiro limeño
MIÉRCOLES	• Crema de brocoli	• Lechuga costina • Zanahoria • Tomate repollo	• Carne a la pimienta • Arvejitas guisadas con longaniza	• Pastelera de choclo	• Ensalada naturista palta huevo y fideos integrales	• Pimiento relleno con verduras	• Fruta natural • Panqueque con manjar • Jalea naranja
JUEVES	**ROMPE RUTINA TAILANDIA** • **Sopa de fideos y curry**	• **Ensalada cholecheses** • **Tomate con semilla amapola** • **Cous cous y vegetales**	• **Tallarines orientales con pollo** • **Cerdo salteado al curry**	• **Papas thai (tomate y cebolla)**	• **Ensalada thai de vegetales**	• **Pad thai de vegetales**	• **Fruta natural** • **Maicena con jalea espejo piña** • **kutchen de piña y coco**
VIERNES	• **FERIADO**	• **FERIADO**	• **FERIADO**	• **FERIADO**	• **FERIADO**	• **FERIADO**	• **FERIADO**