



# UCSC



# MINUTA ALMUERZO FUNCIONARIOS

## SEMANA DEL 15 AL 19 DE JUNIO



DÍA	SOPA / CREMA	SALAD BAR	PLATO FONDO	ACOMPANAMIENTO	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	POSTRES
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de lentejas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lechuga</li> <li>• Mix de repollo</li> <li>• Zanahoria rallada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollo a la miel</li> <li>• Merluza apanada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz con zanahoria</li> <li>• Verduras chinas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada César</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charquicán de verduras con huevo pochado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruta natural</li> <li>• Jalea de cereza</li> <li>• Mousse de yoghurt</li> </ul>
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de ave con fideos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lechuga</li> <li>• Espinaca con choclo</li> <li>• Coliflor con ciboulette</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carbonada de vacuno</li> <li>• Pastel de jurel con salsa de tomate</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiche de espinaca y champiñón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hummus de arvejas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruta natural</li> <li>• Suspiro limeño</li> <li>• Budin de avena</li> </ul>
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verduras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lechuga</li> <li>• Pepino</li> <li>• Betarraga rallada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasaña boloñesa</li> <li>• Pollo apanado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz al curry</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dados de ave con verduras orientales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Canelones relleno de carne vegetal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruta natural</li> <li>• Jalea de limón</li> <li>• Nevada de chocolate</li> </ul>
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa natural de verduras con semola</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lechuga</li> <li>• Porotos con cebolla</li> <li>• Zanahoria rallada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas con arroz y chorizo</li> <li>• Vacuno con salsa mostaza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Papas doradas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada de salmón con lechuga, tomate, zanahoria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hamburguesa de garbanzo con queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruta natural</li> <li>• Leche asada</li> <li>• Kuchen de manzana</li> </ul>
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de champiñón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lechuga</li> <li>• Repollo blanco</li> <li>• Tomate con cilantro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollo trutro asado</li> <li>• Tomicán de vacuno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espirales al eneldo</li> <li>• Puré florentino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollo trutro corto con verduras thai</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Burritos con carne vegetal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruta natural</li> <li>• Jalea de frambuesa</li> <li>• Maicena ilusión</li> </ul>