

Mentix



¿Potenciador cognitivo? ¿Droga inteligente? ¿Hiperproductividad?

El mentix se compone por **modafinilo**, el cual es una droga que estimula el sistema nervioso central, promoviendo el **estado de vigilia y alerta**, disminuyendo el número de episodios de sueño durante el día, asociados a somnolencia diurna y ataques repentinos de sueño.



El uso mayor entre los jóvenes es tomarlo de **noche para no dormir y estudiar**, lo que con el tiempo puede causar **IRRITABILIDAD, DESÁNIMO, MENOR CONCENTRACIÓN E INTOXICACIÓN**.

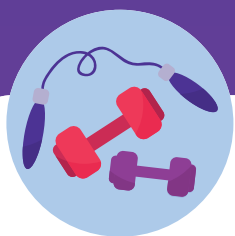
Los efectos adversos más frecuentes son: **DOLOR DE CABEZA, ANSIEDAD, NÁUSEAS, DOLOR ABDOMINAL, DIARREA O CONSTIPACIÓN Y MAREOS**.

La **intoxicación** no solo ocurre por ingerir muchas pastillas a la vez, también puede ser debido a **mezclas con psicoestimulantes (medicamentos para el TDAH), cafeína, alcohol, cocaína, MDMA (éxtasis) o bebidas energéticas**. Estos estimulantes pueden **potenciar su toxicidad**.



¿QUÉ HACER ANTE UNA SOSPECHA DE INTOXICACIÓN?

- Acude a Urgencias inmediatamente
- Informa la dosis exacta y si hubo mezcla con otras sustancias



El uso del modafinilo se ha masificado como una **“smart drug”** para optimizar el rendimiento diario. Cada vez es más común ver su consumo recreativo o académico en personas sanas que lo adquieren sin indicación médica.

Los estudios coinciden que la **mejor defensa es la prevención**, por lo que mantener horarios de sueño consistentes, alimentación balanceada y ejercicios podrían prevenir estados transitorios de agotamiento o estrés académico.

¿VALE LA PENA EL RIESGO?

- La falta de sueño prolongada **induce respuestas de estrés y debilita el sistema inmunitario.**
- La privación del sueño induce **estados de ansiedad y alteraciones de la memoria** a largo plazo (esencial para el aprendizaje).
 - La mayoría de las drogas psicoactivas generan **tolerancia o dependencia**, lo cual puede desencadenar una posible adicción.

La **fatiga académica** se debe principalmente a la privación del sueño causada por **periodos de estudio prolongado, horas de trabajo, alteraciones del ritmo circadiano, síntomas de angustia, oscilaciones del ánimo.**



LA RECOMENDACIÓN SIEMPRE SERÁ
solicitar una evaluación profesional para determinar
que podría estar induciendo tu consumo de
drogas sin indicación médica.



¿QUÉ HACEMOS FRENTE A UN ATAQUE REPENTINO DE SUEÑO?

Se recomienda **exposición a la luz**, ya que esta inhibe la producción de melatonina, como también **el movimiento y la hidratación** ya que el aumento del ritmo cardíaco y la temperatura corporal ayudan a recuperar el estado de alerta.