



# UCSC



## UCSC

DIRECCIÓN DE  
EXTENSIÓN CULTURAL  
Y UNIVERSITARIA

### TALLER INICIACIÓN A LA DANZA MODERNA

**Docente** : Valentina Moraga Opazo  
**Año** : 2025  
**Cantidad de meses:** tres meses

#### **DESCRIPCIÓN DEL TALLER:**

Taller práctico construido para comenzar un camino en la danza, entregando herramientas técnicas simples, entrenamiento, consciencia corporal, movimiento orgánico y expresivo. El taller está pensado para practicar y desarrollar el sentido rítmico progresivo como cualidad fundamental en la conexión con la música y expresión del cuerpo a través del movimiento. En las sesiones los alumnos desarrollarán el dominio consciente del cuerpo a través del acondicionamiento físico, la propiocepción y la memoria kinésica. La sesión de clases contempla el uso de estímulos musicales variados permitiendo así el descubrimiento de las capacidades expresivas de los estudiantes que los habilitará para manejarse en el espacio con seguridad, soltura y organicidad, pudiendo llegar a creaciones colectivas a través del entendimiento del movimiento y el propio cuerpo de manera expresiva.

#### **OBJETIVO DEL TALLER:**

Entregar herramientas técnicas, propioceptivas e interpretativas propias de la danza moderna y contemporánea para realizar enlaces de movimiento para componer piezas coreográficas simples.

#### **CONTENIDOS DEL TALLER:**

- Clase 1: Entrenamiento para la danza. Toma de conciencia corporal y espacialidad.
- Clase 2: Entrenamiento para la danza. Trabajo de fuelle y swing. Técnica moderna.
- Clase 3: Entrenamiento específico para la danza. Ejercicios de suelo y espirales. Técnica contemporánea.
- Clase 4: Desarrollo sentido rítmico. Pulso, acentos.
- Clase 5: Exploración del movimiento a través de puntos articulares y motores de movimiento. Técnica contemporánea y somática.



Clase 6: Coréutica y eukinética. Técnica Leder. Cualidades de movimiento.

Clase 7: Entrenamiento y trabajo coreográfico y Composición

Clase 8: Entrenamiento y trabajo coreográfico y Composición

**MODALIDAD DEL TALLER** (Marque con una “x” la opción que corresponda. Considere lo sincrónico como horas de conexión en línea en tiempo real, lo asincrónico como trabajo autónomo sin docente y lo mixto como ambos durante la ejecución del curso)

Presencial	Semi presencial	On line		
		sincrónico	asincrónico	mixto
X				

FECHAS:

Inicio	Término
7/06/2025	23/08/2025
Horario: Sábados 11:00-12:30	

DURACIÓN

Semanas	Meses
11 semanas	3 meses



# UCSC

---

**LUGAR:** SALA DE DANZA UCSC-Centro de Extensión UCSC, edificio Central, piso -1.  
Alonso de Ribera 2850 Concepción.

**METODOLOGÍA DEL TALLER:**

Clases prácticas dirigidas por la profesora. Exploración y repetición de fraseos corporales. Improvisación y prueba de movimientos. Composición coreográfica.

**REQUISITOS:**

Puntualidad

Evitar inasistencias para no afectar al progreso del taller

Ropa cómoda para moverse

**RESEÑA EXPERIENCIA DEL DOCENTE**

Profesora Yoga, Facilitadora de Biodanza, técnicas corporales para el bienestar y bailarina. Con un recorrido a través de distintas disciplinas que convocan el cuerpo y el movimiento, compartiendo las enseñanzas con variados grupos etarios desde la niñez hasta tercera edad con el fin de entregar conocimiento, salud y bienestar por medio de las artes del movimiento. Ex estudiante de Danza en Universidad de Chile promoción 2016.

Actualmente, Facilitadora de Biodanza, Monitora de Chi Kung para adulto mayor, Instructora de Motricidad de supervivencia y autodefensa en Solar Dojo, Profesora de Danza Grupo Lucay e intérprete en el grupo de Danza Moderna de la UCSC.

**Cupos: 20**

**Valor mensual: 40.000.-pesos**

**Valor total: 120.000.-pesos**

**Pago botón Webpay Cultura**

<https://www.webpay.cl/form-pay/171522>

**Motivo del pago: Favor escribir el nombre del taller y nombre del alumno/a**

**Tarjeta de crédito: 6 meses sin interés**

---