



UCSC

DIRECCIÓN DE
GÉNERO

35 | UCSC
AÑOS | 1991 / 2026

Buen trato EN LA Comunidad Universitaria



Una forma de convivir basada en el
respeto, la dignidad y la inclusión

¿Qué es el **buen trato**?

Es una forma de relacionarnos basada en el respeto, la dignidad y el reconocimiento de las otras personas como legítimas.

Implica vínculos donde hay:

- ✓ Escucha
- ✓ Consentimiento
- ✓ Límites claros
- ✓ Ausencia de violencia (psicológica, física, simbólica, sexual o digital)



No es solo “ser amable”

Es construir relaciones donde todas las personas puedan sentirse:

- Seguras
- Valoradas
- Libres de discriminación

¿Por qué es importante?

El buen trato:

- Favorece la salud mental y el bienestar emocional
- Previene situaciones de violencia y abuso
- Fortalece la convivencia y el sentido de comunidad
- Permite espacios educativos más seguros y participativos
- Reconoce la diversidad y promueve la inclusión

En contextos universitarios, el buen trato impacta directamente en:

- La experiencia formativa
- Las trayectorias académicas
- La permanencia de estudiantes



¿Cómo se **construye** el buen trato?

Se construye día a día a través de:

- ✓ Relaciones basadas en el respeto y el consentimiento
- ✓ Uso de lenguaje inclusivo y no discriminatorio
- ✓ Reconocimiento y valoración de la diversidad (género, orientación sexual, origen, capacidades, etc.)

También implica:

- Resolución pacífica de conflictos
- Responsabilidad colectiva frente a situaciones de violencia
- Canales de apoyo y acompañamiento activos



Además, existen políticas institucionales que promueven espacios libres de violencia, como la Política de Género (DR 182/2022).



UCSC

DIRECCIÓN DE
GÉNERO

35
AÑOS

UCSC
1991 / 2026

¿Cómo puedo contribuir desde prácticas sencillas?

- Escuchar activamente, sin invalidar experiencias
- Respetar límites propios y ajenos
- Evitar bromas, comentarios o actitudes ofensivas o discriminatorias

Intervenir o buscar ayuda si presencias situaciones de violencia

Informarte y participar en instancias formativas

CANALES DE APOYO A NIVEL NACIONAL

Fono orientación violencia
contra la mujer: 1455

WhatsApp SERNAMEG:
+56 9 9700 7000

Salud Responde: 600 360 7777

Emergencias: 133 / 134





UCSC

DIRECCIÓN DE
GÉNERO

35 | **UCSC**
AÑOS | 1991 / 2026

CANALES DE APOYO UCSC

DIRECCIÓN DE GÉNERO UCSC

Fono: 41 2345476

Correo: digen@ucsc.cl

Instagram: [@digen_ucsc](https://www.instagram.com/digen_ucsc)

Web: genero.ucsc.cl

OMBUDS

Correo: ombuds@ucsc.cl

DAE

Correo: dae@ucsc.cl



El buen trato es una
responsabilidad de
todas y todos